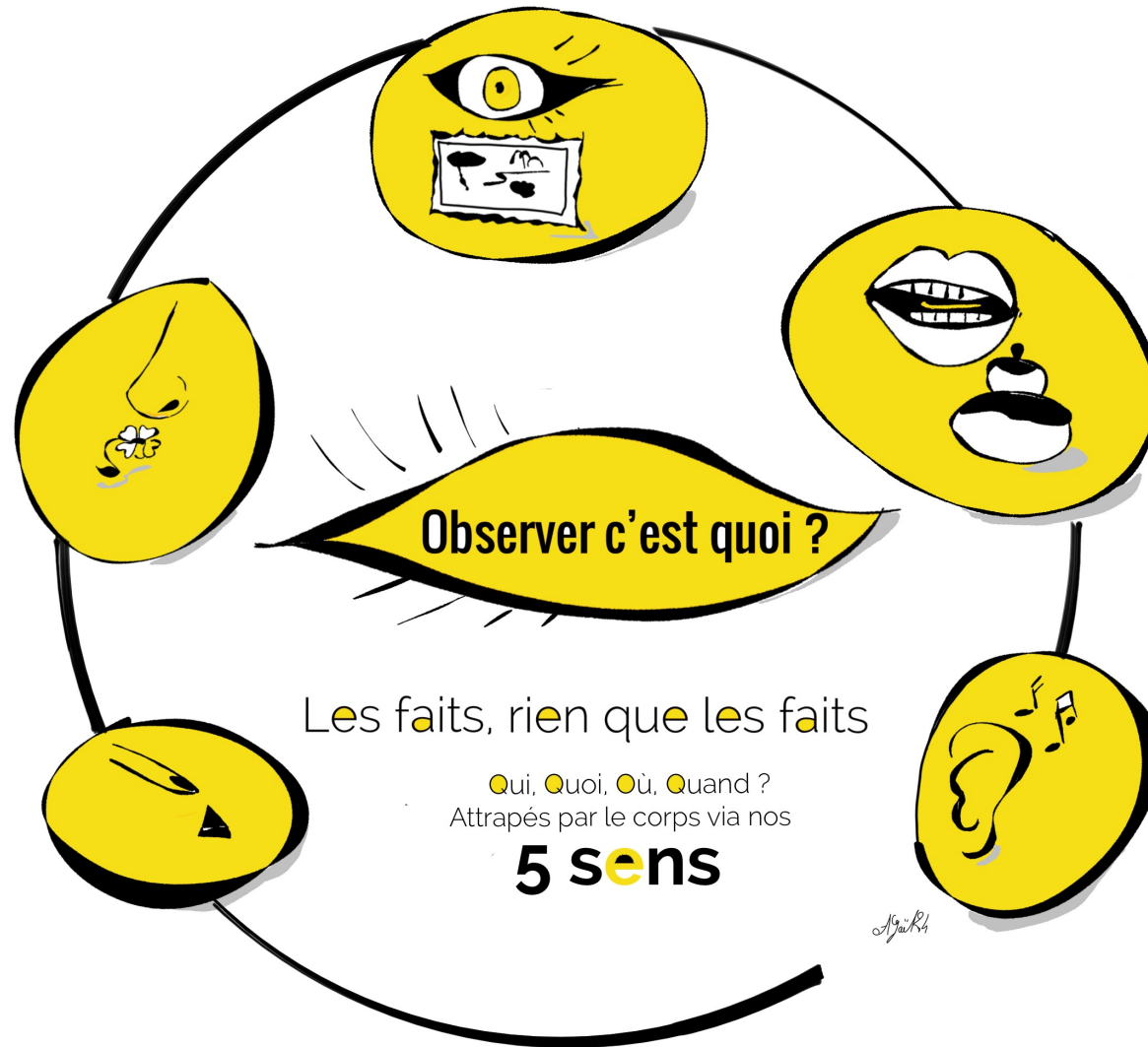
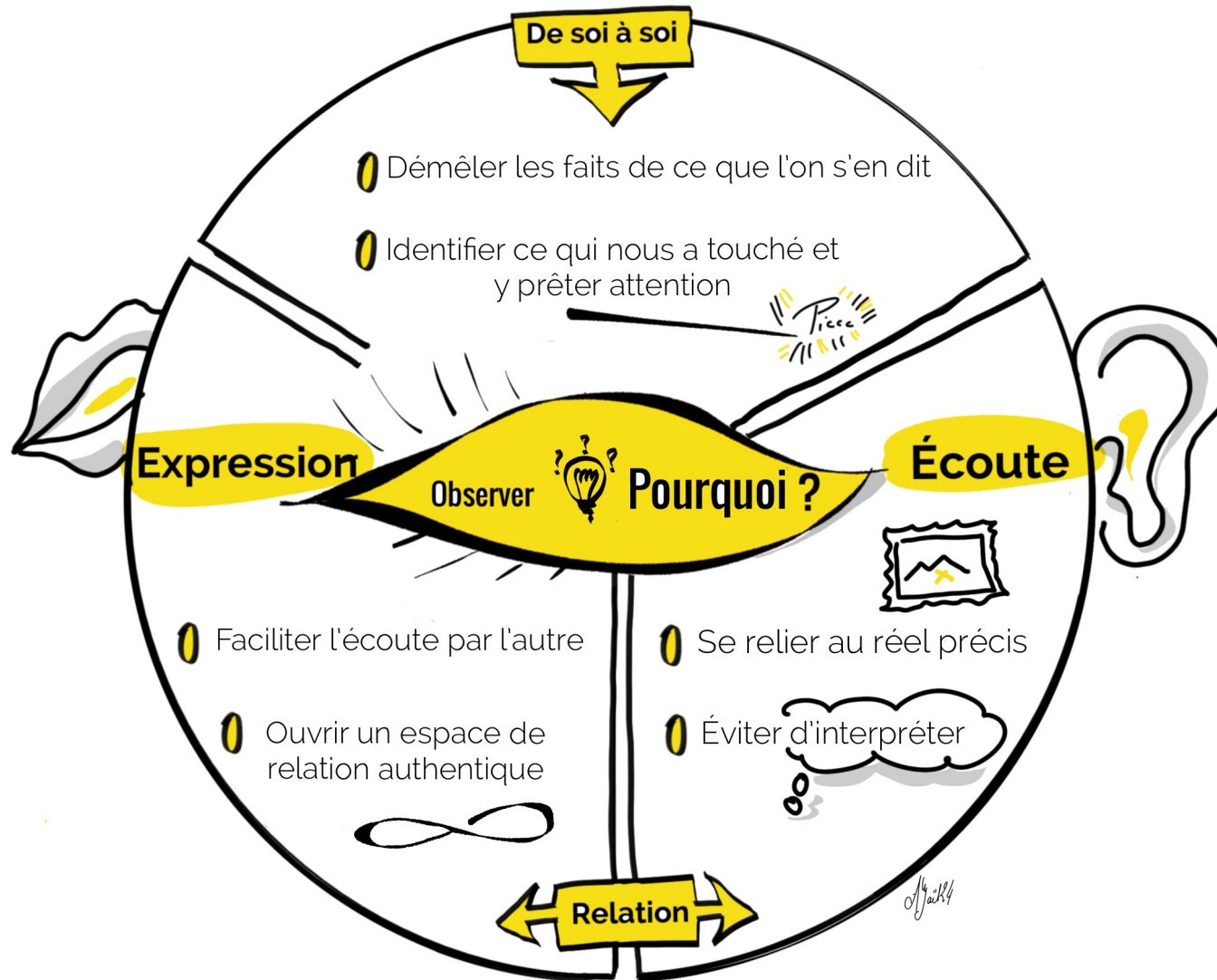


Observer c'est « attraper » ce qui est avec ses sens.



Observer pour distinguer les pensées de ce qu'elles provoquent.



Observer en prenant la responsabilité de ses perceptions

