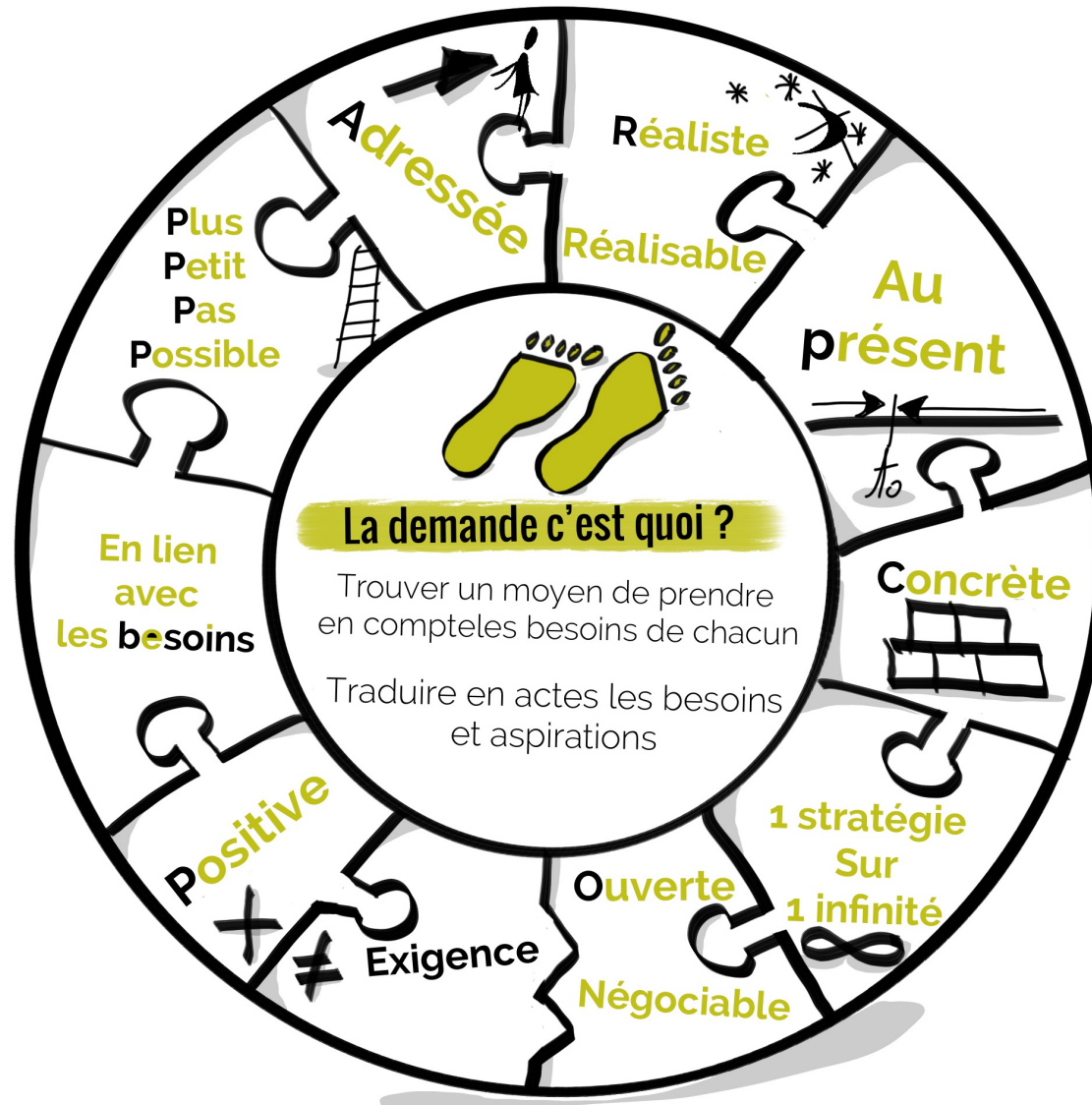
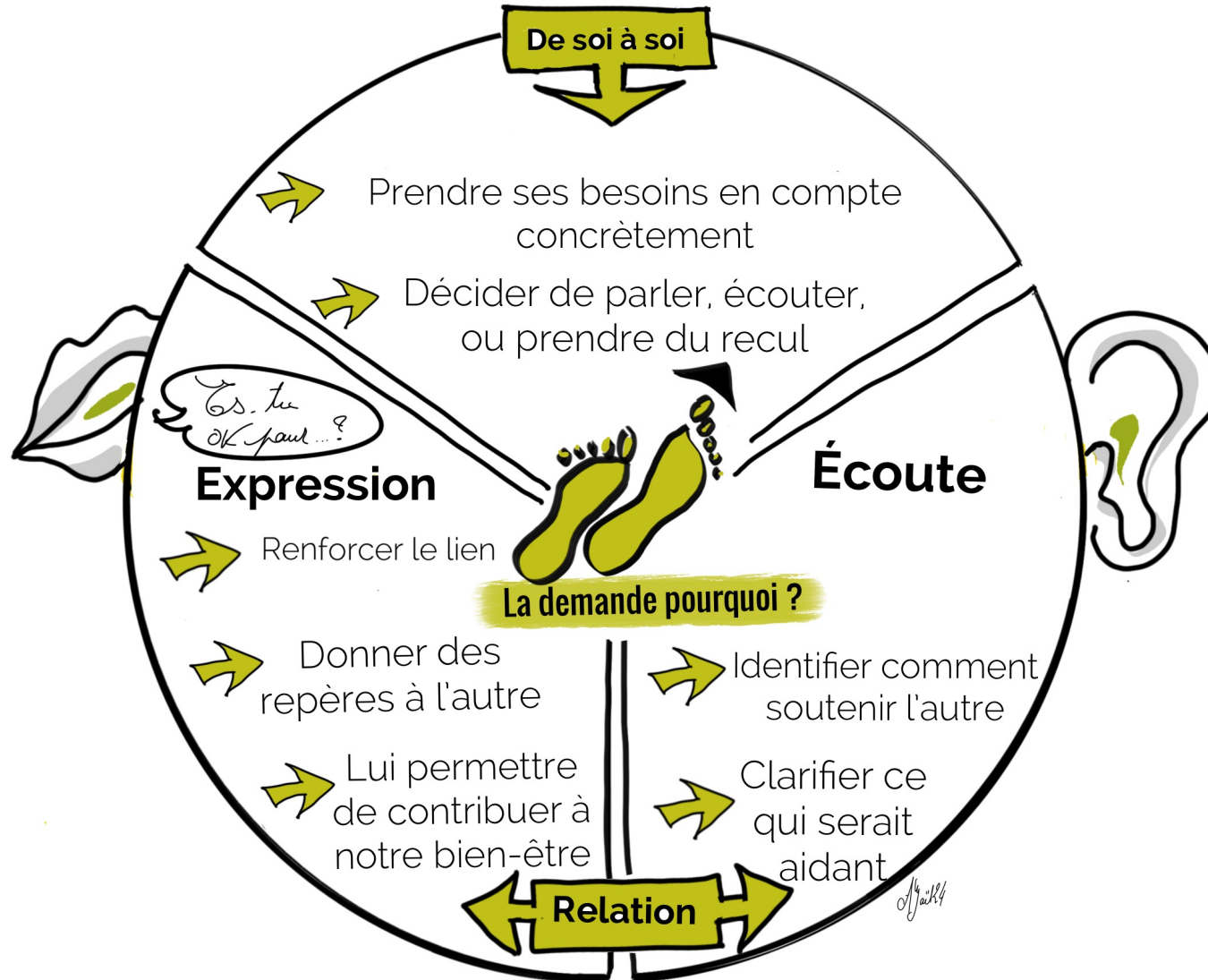


La demande à soi ou d'autres pour prendre en compte les besoins



Demander pour prendre la responsabilité de ses besoins

Se soutenir les uns les autres de façon saine



Coopérer avec des repères explicites et ouvrir le dialogue

Trouver des concrétisations réalistes, ajustées et concertées

